

AKTUÁLIS POLLENHELYZET SZEKSZÁRDON, ÉS KÖRNYÉKÉN 2021. 17. HÉTEN

Szekszárdon 2021-ben a Tolna Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Főosztálya az Országos Aerobiológiai Monitorozás keretében 2021. február 2-án, az 5. héten helyezte üzembe a pollencsapdát – hasonló időszakban, mint az előző években. A csapda üzembe helyezése óta folyamatosan működik.

Megjelent a levegőben a „nyárfaszösz”, ami a nyárfa termése és annak szél által való elterjedését segítő, üres, levegővel telt, allergén fehérjéket nem tartalmazó részei. Akiknél tehát ebben az időszakban jelentkeznek pollenallergiás tünetek, valószínűleg a pázsitfűfélék virágporára érzékenyek.

ORSZÁGOS HELYZET (05.03.):

Az elkövetkező napokban a platán és a tölgy pollenkoncentrációja országosan várhatóan magas lesz. A fűz, a nyír, illetve a ciprus- és tiszafafélék pollenszórása jellemzően közepes, a juharé, kőrisé és a nyáré alacsony szintet érhet el. A pázsitfűfélék virágporának koncentrációja országosan még jellemzően alacsony, azonban egyre több helyen érheti el a közepes, tüneteket okozó szintet.

Ebben az időszakban egyszerre sokféle növény pollenje van jelen a levegőben. Az említettek mellett még a kevésbé jelentős allergének közül az eperfafélék virágporának mennyisége országosan közepes szintet ér el, helyenként azonban nagyon magas koncentrációban is jelen lehet. Alacsony koncentrációban jelen van még a gyertyán, a bükk, a dió, a vadgesztenye, illetve egyes olajfafélék virágpora.

A kültéri allergén gombák spóraszámja jellemzően alacsony, esetenként elérheti a közepes szintet.

A Nemzeti Népegészségügyi Központ polleninformációs honlapja jelenleg kialakítás alatt áll.

Addig is a Nemzeti Népegészségügyi Központ szíves figyelmükbe ajánlja a főbb allergénekre vonatkozó előrejelzésüket, mely a <https://efop180.antsz.hu/polleninformaciok.html> oldalon érhető el.

(forrás: Nemzeti Népegészségügyi Központ)

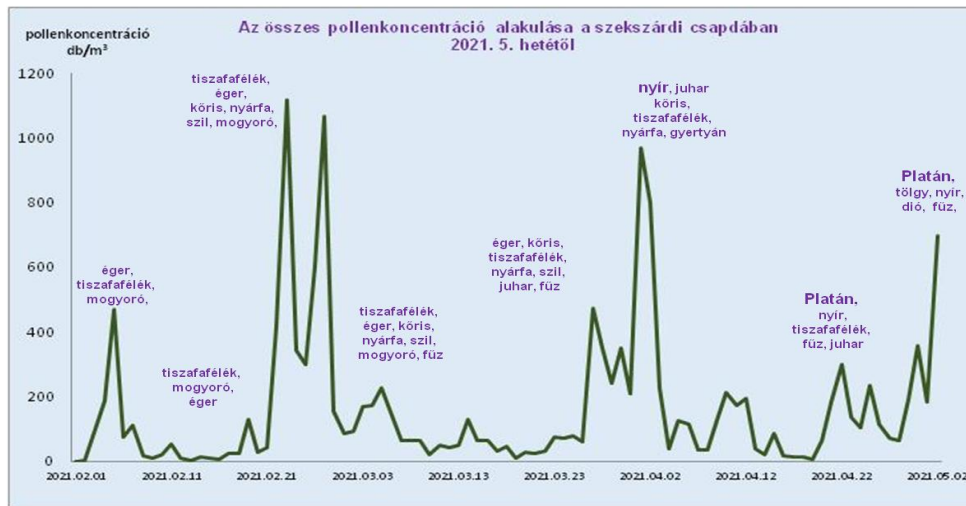
SZEKSZÁRDON a 17. hét elején, az évszakhoz képest szokatlanul hűvös időben nagyon lecsökkent a levegőben lévő pollenek mennyisége. A hét közepétől megemelkedett a levegő pollenkoncentrációja, a platán (Platanus^{***}) pollenjének mennyisége ebben az időszakban a közepes-magas érték között változott. Szintén közepes-magas tartományban volt a tölgy (Quercus^{***}) pollenjének mennyisége is.

A nyír (Betula^{***}), a ciprus-tiszafafélék (Cupressaceae/Taxaceae^{**}), a juhar (Acer^{**}), a kőris (Fraxinus^{***}) és a fűz (Salix^{***}) virágporának koncentrációja az alacsony - közepes tartományban változott. Virágzik a dió (Juglans^{*}) is, pollenje alacsony-közepes mennyiségben van a levegőben.

A szekszárdi csapdában is minden nap volt már pázsitfű (Poaceae^{****}) pollen.

A kültéri allergén gombák spóraszámja Szekszárdon is alacsony.

Az alábbi diagram mutatja a fák-bokrok virágzásának megkezdődése óta a pollenszám alakulását Szekszárdon:



A PLATÁNFÁK kertészeti fenntartott, idegen eredetű dísznövények. A platánfélék (*Platanaceae*) családjába tartoznak. A platánok a zárvatermőknek (*Magnoliophyta*) nagyon ősi csoportja, már a kréta időszakban megjelentek, és a harmadkorban az egész északi féltekén elterjedtek voltak. Hatalmas kort képesek megélni, több száz évet élhetnek, és közben óriásivá nőhetnek. A legelterjedtebb a juharlevelű platán.

A platánok virágszerkezete meglehetősen sajátos, erősen redukálódott, gömbös egyivarú virágzatokba tömörülnek, melyek az ágak végeiről csüngenek le. Az alsóbb virágok többnyire termősek, a felsők porzósak, tehát a növények egylakiak. A porzós virágban a porzólevelek csatlói tetőszerű, húsos pajzsocskákat alkotnak, melyek védik a csaknem ülő portokokat. A termős virágokban hiányoznak a szirmlevelek, a termőlevelek szabadon állnak, csúcsukon tökéletesen záródnak. A bibék vége kampós, belső felülete igen finom, érdes felületű, a szélbeporzáshoz alkalmazkodott. A gömbös terméscsoport sok egymagvú makkocskából áll, melyek tövében hosszú szőrszálak találhatók – segít a széllal való terjedésben. A magok endospermiuma csak gyengén fejlett.

A platán az erős allergének közé tartozik. Pollenszemei 18-21 µ nagyságúak, három póruval és három hasítékkal rendelkeznek, felszínük szemcsézett. Keresztreakciót ad a nyír, éger, bükk, gyertyán, mogyoró, tölgy, szelídgesztenye és a pázsitfűfélék néhány képviselőjével.

A tölgyek hazánkban elsősorban erdőalkotó fafajok, urbanizált környezetben ültetésük kevésbé gyakori, inkább csak nagyobb parkok díszítő elemei. Virágzásuk a lombfakadással egy időben zajlik, jellemzően április folyamán. A levélhóonaljakban csüngő porzós barkavirágzatok sárgászöld csomóit a fejlődő zsege levelek hamar elfedik.

(forrás: Nemzeti Népegészségügyi Központ)

Faültetés előtt, a megfelelő növény kiválasztásához érdemes a Nemzeti Népegészségügyi Központ honlapján tájékozódni, főként ha légúti allergiás van a családban. Közterületek zöldítése esetén is ajánlatos kevésbé allergizáló fajokat választani. Ehhez megfelelő információkat a következő oldalon lehet találni: <https://efop180.antsz.hu/temak-konyezetegeszsegugy/allergenek-a-levegoben/allergenek-hogyan-valasszunk-kertunkbe-fakat-cserjeket.html>

Vezesse tüneteit a pollennaplóban, kövesse azok változását a pollenkoncentráció hatására! Regisztráljon ingyenesen a www.pollendiary.com oldalon és naplózza tüneteit legalább három héten át!

POLLENALLERGIÁSOKNAK:

POLLENNAPLÓ

Az Országos Környezetegészségügyi Intézet és a Bécsi Egyetem közötti együttműködés keretében elkészült a **pollennapló** magyar nyelvű változata.

A www.pollendiary.com/Phd/hu címen elérhető weblapon egy gyors regisztrációt követően az allergiások személyre szabott, hasznos információhoz juthatnak tüneteik és a pollenkoncentráció összefüggéséről. Ennek segítségével követhetik, hogy a lehetséges tünetek hogyan függenek össze azzal a légköri pollenkoncentrációval, amit adott időszakban a tartózkodási hely közelében mértek.

A pollennapló kiadását jelentős szakmai érdeklődés előzte meg hazánkban, és a betegek részéről már régóta jelentkező igényt teljesített meg. A pollennapló jelentős lépést jelent az új generációs beteg tájékoztatásban, mivel az információ személyre szabott.

Az oldal hasznos mind a betegek, mind az orvosok, illetve családtagok számára. A felhasználó információhoz juthat a tüneteik és a pollenkoncentráció összefüggéséről. Ennek segítségével a felhasználó követheti, hogy a tünetek hogyan függenek össze az elmúlt napokban a tartózkodási helyének közelében mért légköri pollenkoncentrációval. Az adatbázis egész Európára érvényes, az irányítószám megadásával a felhasználó mindig az aktuális tartózkodási helyét rendelheti a tüneteikhez, a megjelenő grafikonok görbéi arra a régióra vonatkozó pollen átlagértékeket mutatják a korábbi napokra vonatkozóan.

A tüneteket az érintett testrészekre vonatkozóan (szem, orr, stb.) ill. a tünetek súlyossága szerint, több fokozatban lehet megadni. Azt is számításba veszi a rendszer, hogy a felhasználó szed-e valamilyen gyógyszert a tüneteik enyhítésére. A rendszert évtizedek óta hagyományos formában gyűjtött betegnapló adatok és statisztikai modellek alapozták meg. A pollennapló tartalma az OKI szakértőinek legjobb tudása szerint lett összeállítva, figyelembe véve az aerobiológia legújabb tudományos eredményeit és elméleteit. Mindezen tartalmak, az interaktív modulok és szolgáltatások célja nem az orvosi tanácsadás helyettesítése, és nem alkalmasak egyéni diagnózis felállítására vagy tanácsadásra, vagy bármiféle kezelés megalapozására.

A pollennapló vezetéséhez díjmentesen lehet regisztrálni, a szolgáltatott pollen adatok ingyenesek. A készítőik abban a reményben hozták létre ezt a szolgáltatást, hogy a pollenadatok személyre szabott formában még hasznosabb információt szolgáltatassanak az egészségük védelme érdekében.

FIGYELEM!!

A Pollen Napló tartalma nem helyettesíti a szakorvosi tanácsadást, kezelést.